



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2023 年 4 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023 年 4 月 2 日	<b>9:30</b> am	城門水塘 菠蘿壩小食亭	龍門林徑 ▶ 虎蹤徑 ▶ 肥佬麥 ▶ 南房肚 ▶ 四方山南脊 ▶ 大帽山林道 ▶ 禾塘崗 ▶ 荃錦公路散隊	4 小時
2023 年 4 月 9 日	9:00 am	東鐵大圍站 D 出口	香粉寮村 ▶ 針山右脊 ▶ 針山 ▶ 麥徑 ▶ 道風山 ▶ 沙田散隊	4 小時
2023 年 4 月 16 日	9:00 am	地鐵東涌站 B 出口	黃龍坑郊遊徑 ▶ 薄刀坳 ▶ 天書壁 ▶ 婆髻坳 ▶ 東涌散隊	4 小時
2023 年 4 月 23 日	<b>8:45</b> am	沙田市中心 299X 號 巴士總站	水浪窩 ▶ 馬夾崙 ▶ 橫山徑 ▶ 黃毛應村 ▶ 大網仔路散隊	4 小時
2023 年 4 月 30 日	9:00 am	中環交易廣場 15 號巴士總站	灣仔峽道 ▶ 中峽道 ▶ 香港仔水塘 ▶ 港島徑 ▶ 貝璐道 ▶ 香港仔散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**