



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2024 年 8 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2024 年 8 月 4 日	9:00 am	東涌 23 號 巴士總站	山海亭 ▶ 深屈道 ▶ 荒徑 ▶ 獅山 ▶ 靈隱息肩亭 ▶ 大澳道回東涌散隊	4 小時
2024 年 8 月 11 日	9:00 am	大埔墟 275R 巴士總站	新娘潭 ▶ 烏蛟騰抗日英烈紀念碑 ▶ 烏七古道 ▶ 橫七古道 ▶ 鹿頸散隊	4 小時
2024 年 8 月 18 日	9:15 am	城門水塘 菠蘿壩小食亭	麥徑 6 段 ▶ 孖指徑 ▶ 馴鹿洞 ▶ 衛奕信徑 6 段 ▶ 金山路 ▶ 葵涌散隊 <small>(小巴 82 號 荃灣兆和街 <=> 城門水塘菠蘿壩)</small>	4 小時
2024 年 8 月 25 日	8:45 am	鑽石山地鐵站 C 出口 (或 96R 巴士總站)	北潭凹管理站 ▶ 大輦嶺墩 ▶ 山仔坳 ▶ 老虎峒 ▶ 北潭凹營地 ▶ 赤徑 ▶ 北潭凹散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**