



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 8 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2025 年 8 月 3 日	9:15 am	深圳蓮塘口岸 麥當勞門口	深圳地鐵 8 號線往小梅沙方向，海山站 C 出口 恩上飛瀑、濕地公園、水庫、 碧桐道、牛欄窩、海山站散隊	4 小時
2025 年 8 月 10 日	9:00 am	地鐵青衣站 C 出口	馬灣半天遊 馬灣碼頭 ▶ 沙灘 ▶ 大嶺頭 ▶ 馬灣舊村	4 小時
2025 年 8 月 17 日	9:15 am	城門水塘 菠蘿壩小食亭	賞蝶園 ▶ 龍門郊遊徑 ▶ 芙蓉山 ▶ 老圍 ▶ 荃灣散隊	4 小時
2025 年 8 月 24 日	9:00 am	西鐵屯馬線 兆康站 F 出口	南安佛堂 ▶ 藍地水塘 ▶ 虎地郊遊徑 ▶ 行者池 ▶ 東升亭 ▶ 屯門徑 ▶ 井頭上村 ▶ 屯門散隊	4 小時
2025 年 8 月 31 日	9:00 am	黃大仙祠廣場	沙田坳道 ▶ 慈雲山道 ▶ 荒徑 ▶ 獅子亭 ▶ 衛奕信徑 5 段 ▶ 蝌蚪坪 ▶ 博康邨散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**