



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 12 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2025 年 12 月 7 日	8:50 am	鑽石山地鐵站 96R 巴士總站	大灘 ▶ 獅地 ▶ 涌沙頂 ▶ 茭杯石 ▶ 爐仔石 ▶ 攔路坳 ▶ 灣仔(南風灣)碼頭 ▶ 船返黃石碼頭散隊	4.5 小時
2025 年 12 月 14 日	9:15 am	蓮塘口岸 蘭亭國際 Mall 廣場 麥當勞門口	地鐵 8 號線往小梅沙方向，梧桐山南站 D 出口 凌雲道、小梧桐、電視塔、十里杜鵑、 鈴兒花海、芙蓉谷、恩上景區、蓮塘散	4.5 小時
2025 年 12 月 21 日	9:00 am	黃大仙祠廣場	獅子山公園 ▶ 八仙徑 ▶ 回歸亭 ▶ 麥徑 ▶ 大龍徑 ▶ 鷄心石 ▶ 沙田頭 ▶ 曾大屋散隊	4 小時
2025 年 12 月 28 日	8:50 am	東鐵上水站 A 出口 (或上水彩園邨 76K 巴士站 C1 月台)	麒麟村 ▶ 麒麟西崖 ▶ 古洞水塘 ▶ 古洞街市散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**