



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2023 年 1 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023 年 1 月 1 日	9:00 am	地鐵油塘站 A1 出口	三家村 ▶ 鯉魚門石礦場 ▶ 砵甸乍炮台碉堡 ▶ 安聯古道 ▶ 歌賦炮台 ▶ 魔鬼山 ▶ 貓頭鷹石 ▶ 高超道散	4 小時
2023 年 1 月 8 日	<b>8:45</b> <b>8:30</b> am	中環港外線 4 號碼頭-索罟灣	索罟灣 ▶ 天后廟 ▶ 陰菱坳 ▶ 地塘仔 ▶ 菱角山 ▶ 模達新村 ▶ 碼頭散隊	4 小時
2023 年 1 月 15 日	9:00 am	地鐵黃竹坑站 B 出口 (天橋集合)	深灣道 ▶ 南朗山配水庫公園 ▶ 荒徑上南朗山發射站 ▶ 直昇機場 ▶ 纜車救援徑 ▶ 警察學校 ▶ 香港仔散隊	4 小時
2023 年 1 月 <b>24</b> 日	9:00 am	地鐵彩虹站 A3 出口	<b>(農曆年初三 新春行大運)</b> 彩興苑 ▶ 平山 ▶ 佐敦谷公園 ▶ 沈雲山 ▶ 樂華邨 ▶ 牛頭角散隊	3 小時
2023 年 1 月 29 日	9:00 am	中環交易廣場 6 號巴士總站	黃泥涌水塘 ▶ 衛奕信徑第一段 ▶ 紫羅蘭山 ▶ 紫崗橋 ▶ 淺水灣散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**