



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2023年7月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023年 7月2日	8:45 am	東鐵粉嶺站 A出口 (B7巴士往香園圍， 蓮塘關口過關)	(境外) 仙湖半日遊 仙湖植物公園 ▶ 蘇鐵路 ▶ 弘法寺 ▶ 仙湖賞荷 ▶ 石化樹林 ▶ 松柏路 ▶ 蓮塘地鐵站散隊	半天
2023年 7月9日	9:00 am	港鐵東涌站 D出口	翔東路 ▶ 東梅古道 ▶ 白芒 ▶ 亞婆塢 ▶ 田窩 ▶ 銀鑛洞 ▶ 白銀鄉 ▶ 梅窩敵隊	4 小時
2023年 7月16日	8:45 am	東鐵粉嶺站 (78K巴士站 往沙頭角方向)	禾坑 ▶ 鏡蓉書院 ▶ 禾徑山路 ▶ 長山古寺 ▶ 禾徑山村 ▶ 三鄉亭 ▶ 坪洋壁畫村 ▶ 雲泉仙觀 ▶ 坪輦路散隊	4 小時
2023年 7月23日	9:00 am	地鐵北角站 B4出口	香花徑 ▶ 紅香爐峰 ▶ 小白徑(蛇石、香蕉石) ▶ 小馬坑 ▶ 大嶺雷達站 ▶ 金督馳馬徑 ▶ 送子觀音 ▶ 鯪魚涌散隊	4 小時
2023年 7月30日	9:00 am	地鐵荃灣站 B出口	深井東村 ▶ 肥標高柱 ▶ 深井老村 ▶ 大欖隧道口 ▶ 動物通道 ▶ 深井散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷路。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少1公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：
：<http://www.henrilaw.com> 或
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**