



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2023 年 6 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023 年 6 月 4 日	9:00 am	青馬橋收費站 (往東涌)	草灣 ▶ 鎮流碑 ▶ 花瓶石 ▶ 佛山輪紀念碑 ▶ 迪士尼 ▶ 欣澳站散隊	4 小時
2023 年 6 月 11 日	<b>8:50</b> am	港鐵欣澳站 或 B5 巴士站 (車開 9:00、9:15)	<b>(境外) 澳門一日遊</b> 外港碼頭、松山行人隧道、東望洋塔、瘋堂斜巷、 大三巴、戀愛巷、手信街及其它著名景點 ... , <b>5:00 pm</b> 新蒲京賭場門口散隊 (自行返港)。	1 天
2023 年 6 月 18 日	9:00 am	筲箕灣 9 號巴士總站	馬塘坳 ▶ 雲枕山 ▶ 龍脊 ▶ 山王墓石林 ▶ 土地灣 ▶ 筲箕灣散隊	4 小時
2023 年 6 月 25 日	<b>9:15</b> am	屯門黃金海岸 巴士站 (61M、52X、962)	掃管笏 ▶ 麥徑 ▶ 水婆婆山 ▶ 三鑽石 ▶ 關帝廟 ▶ 水塘徑 ▶ 吉慶橋 ▶ 楓香林 ▶ 元朗散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**