



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2024 年 6 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2024 年 5 月 29 日 - 6 月 4 日	9:30 am	福田口岸 1 號門門口	福建：武夷山、莆田、泉州、廈門七天遊	7 天
2024 年 6 月 9 日	8:45 am	鑽石山地鐵站 C 出口 (或 96R 巴士總站)	大灘郊遊徑 ▶ 獅地 ▶ 涌沙頂 ▶ 筲杯石 ▶ 牛門坳 ▶ 海下路 ▶ 高塘散隊	4 小時
2024 年 6 月 16 日	9:00 am	東涌 3M 號 巴士總站	貝澳新圍 ▶ 芝麻灣郊遊徑 ▶ 老人南崖 ▶ 廟仔墩 ▶ 鹹田村 ▶ 東涌散隊	4 小時
2024 年 6 月 23 日	9:30 am	青山公路 咖啡灣站 (九巴 52X、61M、53) (城巴 962、952) (港鐵巴士 K53)	珠海書院 ▶ 麥徑 10 段 ▶ 大欖水塘 ▶ 黃泥墩 ▶ 公庵山 ▶ 元朗散隊	4 小時
2024 年 6 月 30 日	9:00 am	港鐵大圍站 D 出口	紅梅谷 ▶ 獅紅古道 ▶ 回歸亭 ▶ 溯源壁 ▶ 筆架山上食水配水庫 ▶ 龍駒道 ▶ 南昌街 ▶ 石硤尾散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**