



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2025 年 11 月份行程表

日期	時間	集合地點	路 線	步程約
2025 年 11 月 2 日	9:00 am	沙田市中心 88 號巴士站 (ST925 位置)	大老山隧道 ▶ 百萬大道 ▶ 觀音山村 ▶ 茂草岩(中尉石室) ▶ 麥徑 5 段 ▶ 沙田坳道 ▶ 黃大仙散隊	4 小時
2025 年 11 月 9 日	9:15 am	深井 麥當勞門口	深井村 ▶ 二澳山 ▶ 風門山 ▶ 鬼怒坑反彈 ▶ 大欖煤氣管路 ▶ 龍如路 ▶ 青龍頭散隊	4 小時
2025 年 11 月 16 日	9:00 am	中環交易廣場 6 號巴士總站	赤柱污水廠 ▶ 斜炮頂 ▶ 犀牛石 ▶ 軍營 ▶ 赤柱炮台 ▶ 14 號巴士回筲箕灣散隊	4 小時
2025 年 11 月 23 日	9:00 am	東涌 3M 號 巴士總站	梅窩街市 ▶ 東灣頭 ▶ 黃龍嶺 ▶ 東坑尾 ▶ 涌口村 ▶ 梅窩散隊	4 小時
2025 年 11 月 30 日	9:15 am	福田口岸 1 號門集合	地鐵 10 號線冬瓜嶺站 E 出口 深業上城、筆架山公園、濕地松林、澄心亭、 筆峰映翠亭、筆冠峰、筆俊峰、雙硯湖	3 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**