



# 河馬遠足隊

## Hippo Hiking Team.com

### 2023 年 9 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2023 年 9 月 3 日	9:00 am	地鐵荔枝角站 B1 出口	永明街 ▶ 元清觀 ▶ 琵琶山 ▶ 尖山(鷹巢山) ▶ 鷹巢山自然教育徑 ▶ 蘇屋邨散隊	4 小時
2023 年 9 月 10 日	<b>9:30</b> am	深圳蓮塘口岸 外廣場集合	<b>(境外) 鳳凰山、鳳岩古廟</b> <b>崗廈北站轉 8 號線蓮塘站散隊</b> (深圳地鐵 2 號線往赤灣方向， 崗廈北站轉 11 號線往碧頭方向，塘尾站下車， 轉搭 M284 巴士，台灣街落)	半天
2023 年 9 月 17 日	<b>8:50</b> am	東涌 3 號 巴士總站	貝澳新圍 ▶ 鳳凰徑 12 段 ▶ 大牛湖頂 ▶ 南山觀景台 ▶ 南山營地 ▶ 鹿地塘村 ▶ 梅窩散隊	4 小時
2023 年 9 月 24 日	9:00 am	東鐵大埔墟站 A 出口	山塘新村 ▶ 荔枝山 ▶ 四色林徑 ▶ 紅路觀滕皇 ▶ 松仔園散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址：  
：<http://www.henrilaw.com> 或  
：<http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**