



河馬遠足隊

Hippo Hiking Team.com

2024 年 9 月份行程表

日期	時間	集合地點	路線	步程約
2024 年 9 月 1 日	9:00 am	沙田市中心 299X 號巴士總站	企嶺下老圍 ▶ 欖樹嶺 ▶ 黃竹洋廢村 ▶ 麥徑 4 段 ▶ 牛寮古道 ▶ 木棉山 ▶ 西貢散隊	4 小時
2024 年 9 月 3-9 日	8:00 am	福田口岸 1 號門	(境外遊) 黃山、千島湖、義烏、金華高鐵往返 7 天遊 (需報名)	7 天
2024 年 9 月 15 日	9:00 am	美孚地鐵站 B 出口	九華徑山 ▶ 九華徑上村 ▶ 長坑路 ▶ 廢校 ▶ 金山 ▶ 金石谷 ▶ 石籬邨散隊	4 小時
2024 年 9 月 22 日	9:30 am	大欖隧道轉車站 往元朗方向	大欖涌郊遊徑 ▶ 大欖涌引水道 ▶ 吉慶橋 ▶ 南坑排 ▶ 大棠路 ▶ 車回元朗散隊	4 小時
2024 年 9 月 29 日	9:00 am	上水 73K 巴士總站 (上水廣場地下)	虎地坳 ▶ 杉山 ▶ 華山軍路 (求雨碑、北望神州、 犀牛望月、義勇軍軍徽) ▶ 坪輦路 ▶ 粉嶺散隊	4 小時

1. 本隊並非正式的會社或旅行團，全屬結伴同行的一群朋友，以上活動，歡迎自由參加。參加者須自行承擔個人一切保險責任。所有行程免費，交通費自付。
2. 集合時間即出發時間，逾時不候，建議提早五至十分鐘到達。如果集合時間前一小時，天文台已發出熱帶氣旋三號或以上風球、雷暴、黃、紅、黑暴雨等訊號時，活動將自動取消。
3. 行程得由領路山友視乎當時天氣或行山隊友體能等實況，領路山友隨時有權更改路線。如隊友不願跟隊或中途離隊者，請先知會或通知其一領路山友或聯絡人，切勿唆使同行隊友或自行偏離已定路線或突然失蹤。
4. 群體活動，行山隊友應互相照應，步行期間，請勿超越帶頭之領路山友或遠墮於殿後，以免迷途。快馬者可停下來欣賞大自然，幫助和鼓勵同行隊友；緩步者永不放棄，堅毅不屈，完成行程。
5. 參加者行山前宜進食夠份量的營養早餐；行程宜帶備足夠飲水(最少 1 公升)、少量乾糧、遮陽帽、雨具、行山杖，身穿寬闊長衫褲，腳踏護踝遠足鞋，配上厚身遠足襪。不宜穿牛仔褲或不透氣軍褲。
6. 有關本隊最新消息及動向，仍請瀏覽以下網址 : <http://www.henrilaw.com> 或
: <http://www.hippohikingteam.com>
7. 聯絡人：羅志雄 **97753534**